

INSTRUCCIONS PER A REALITZAR EL CIRCUIT D'ORIENTACIÓ DEL PARC DE CAN CASES

Característiques del circuit

1. El circuit consta d'un recorregut de 2.5 km aproximadament, que discorre majoritàriament per camins i senders ben marcats.
2. El temps aproximat per realitzar el recorregut caminant és de 90 minuts.
3. Al llarg del circuit hi ha 20 controls marcats en fites metàl·liques de 140 cm d'alçada. A cada fita hi ha dos números: el més gran correspon al número d'ordre de la fita que consta al plànol i el número inferior més petit al valor de la fita o puntuació obtinguda.



4. El parc és un lloc segur per a la pràctica de l'orientació ja que té uns límits molt clars :
 - Al Nord la via dels FGC
 - Al Sud el Torrent de Llops
 - A l'Est l'autopista A-2
 - A l'Oest els camps de conreu de Ca n'Estella

No supereu els límits i gaudireu d'una activitat emocionant i segura !!!

Edat recomanada

L'edat recomanada és de 12 a 90 anys. També el podeu realitzar en grups.

Realització de l'activitat

L'activitat consisteix en localitzar la major quantitat de fites possible seguint les indicacions del plànol d'orientació i la targeta de descripció de controls. Ambdós documents us els podeu descarregar de la pàgina web de l'Ajuntament.

Cada vegada que s'assoleix una fita, cal anotar el valor a la targeta. No cal seguir l'ordre de les fites, podeu triar el vostre recorregut lliurement.

També podeu competir entre vosaltres per veure qui realitza tot el circuit en menys temps. Per comprovar que realment heu trobat totes les fites, la suma dels valors de totes elles ha de donar "1000" punts.

Els més novells podeu començar col·locant-vos en un punt fàcilment identificable (per exemple la caseta d'informació del parc al segon aparcament) i anar a trobar les fites més properes nº 10-11-12-20, tornant al punt d'inici cada cop que trobeu una fita. Poc a poc podeu anar a cercar fites més llunyanes i anar de fita en fita sense passar pel punt d'inici.